

## ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

от 21 августа 2023 года

№ 229

### «Об утверждении режима обучения в 1-11 классах»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; ФГОС ООО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287; ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализовать соответствии с утвержденным расписанием занятий.
2. Режим занятий определить в соответствии порядком организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
3. Установить следующую продолжительность учебного года:
  - 3.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
  - 3.2 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
  - 3.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
  - 3.4 После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса с 12.02 по 18.02.2024г.
  - 3.5 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года установлены в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
4. Установить следующий режим занятий:
  - 4.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;
  - 4.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

4.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин

4.4. Продолжительность урока для обучающихся с ОВЗ индивидуально на дому (ЗПР, НОДА, ТНР, УО вариант-1) -40 минут, УО вариант 2 - 30 минут .

4.5. Учебные занятия в школе организованы в 2 смены.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май	Перемена
1	8:00–8:35	8:00–8:40	00:10
2	8:50–9:25	8:50–9:30	00:10
3	9:40–10:15	09:40–10:20	00:10
4		10:30–11:10	00:10
5		11:20 – 12:00	00:10

Расписание звонков для 2-11х классов:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	08:00	08:40	00:10
2	08:50	09:30	00:10
3	09:40	10:20	00:10
4	10:30	11:10	00:10
5	11:20	12:00	00:10
6	12:10	12:50	00:10
7	13:00	13:40	00:10

5. Утвердить расписание учебных предметов начальная школа (Приложение 1), основная и средняя школа (Приложение 2).

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю, возможно, пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

7. Установить следующие особенности организации образовательного процесса:

7.1. При проведении учебных занятий деление классов на группы осуществляется на уроках английского языка, информатики.

7.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.



7.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

7.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

8. Установить следующие особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении:

8.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

8.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

9. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Жантлисова Я.В.